

Alopecie, její formy a nejnovější způsoby léčby

Jako alopecii označujeme druh onemocnění, které způsobuje vypadávání vlasů i ochlupení. Existuje několik typů alopecie, které se liší způsobem vypadávání vlasů, ale také příčinami. Jak se alopecie diagnostikuje, jaké typy rozlišujeme, jak se konkrétně projevují a jak lze alopecii léčit?

U žen dochází k vypadávání vlasů nejčastěji vlivem stresu

Jednotlivé typy alopecie rozdělujeme zejména právě podle jejich příčin. Existují tedy alopecie vzniklé stresem, nadměrným namáháním vlasů, užíváním léků a mnoha dalších příčin (viz níže). Zejména u žen bývá **stres** tou nejčastější příčinou vypadávání vlasů, a to dokonce ve více než v 50 % případů! Mezi další příčiny pak patří hormonální změny, zejména v těhotenství, po porodu či v období menopauzy. Alopecii může způsobovat také špatná životospráva a ta opět postihuje zejména ženy, které častěji než muži trpí různými formami poruchy příjmu potravy. Ženy si navíc daleko častěji vlasy upravují, a to i pomocí různých chemických přípravků, což může opět vést k nadměrnému vypadávání vlasů.

Muži proklínají geny a vypadávání vlasů často neléčí

U mužů jsou nejčastějšími viníky bohužel **geny**, ale také **hormony** či přibývající věk. Vypadávání vlasů u mužů je sice většinou dědičné a tedy bohužel nevyhnutelné, nikoliv však neléčitelné. Mnoho mužů se s vypadáváním vlasů neshovívá odborníkům, protože je přesvědčeno, že s ním nic nelze dělat – to ovšem není pravda! Často se jedná o onemocnění, které lze léčit, ale pouze v případě, že je včas diagnostikováno. O jaký typ alopecie, a zda vůbec, se jedná, vám pomůže určit dermatolog. Ten by vám také měl poradit, jaké kroky můžete podstoupit a jaké léky brát, abyste se tohoto nepříjemného onemocnění jednou provždy zbavili.

Typy alopecie:

- **Androgenní alopecie** – jedná se o nejběžnější typ alopecie, který je znám také pod názvem „holohlavost“; tato forma alopecie je dědičná a způsobuje **plešatost**.
- **Alopecia areata** - při tomto onemocnění vypadávají vlasy ve shlucích a příčinou je chyba **imunitního** systému, který vlastní vlasové folikuly považuje za cizí, napadá je a ničí.
- **Telogenní effluvium** – náhlá ztráta vlasů, která je spojována s traumatem či šokem; postihuje převážně ženy, nejčastěji po porodu, a vlasy začnou brzy růst normálně.
- **Anagenní effluvium** – toto vypadávání vlasů je důsledkem užívání některých léků, např. při **chemoterapii**; jakmile je léčba zastavena, vlasy opět rostou.
- **Alopecia totalis a alopecia universalis** – při alopecia totalis dojde k úplné ztrátě vlasů, při alopecia universalis ke ztrátě ochlupení; jsou způsobené poruchou **imunitního** systému.
- **Jizvová alopecie** – velmi vzácná forma alopecie, při které je vypadnutý vlas nahrazen jizvou, která znemožňuje růst nového vlasu; příčiny jsou dosud neznámé.
- **Alopecia barbae** – tato alopecie postihuje muže, u kterých dochází ke ztrátě obličejového ochlupení, zejména v oblasti **brady**.
- **Trakční alopecie** – k vypadávání vlasů dochází v důsledku fyzického **namáhání** vlasů, např. vlivem nadměrné úpravy; po nějaké době dochází k návratu k původnímu stavu.

Androgenní alopecie (androgenetic alopecia)

Tato forma alopecie postihuje až 30 % mužů do 30 let a až 50 % mužů ve věku kolem 50 let. U žen se androgenní alopecie sice vyskytuje méně, ale i tak se týká až 40 % žen starších 50 let. Toto onemocnění má za následek nadměrné vypadávání vlasů. K tvorbě nových vlasů dochází, je ale méně častá a nové vlasy jsou navíc čím dál tenčí, menší, slabší a barevně méně výrazné. Příčinou

Alopecie, její formy a nejnovější způsoby léčby

androgenní alopecie je nejspíše **androgen DHT**. Jedná se o hormon, který ovlivňuje právě růst ochlupení a vlasů. Jeho nesprávná funkce má za následek smršťování vlasových folikulů, při kterém dochází k jejich poškození a neschopnosti vytvářet zdravé vlasy. DHT navíc ovlivňuje také růstovou fázi vlasů, kterou urychluje, takže vlasy vyrostou a tím pádem také vypadnou mnohem rychleji než je obvyklé. Zatímco běžná doba růstu vlasu bývá okolo 3 let, u lidí s androgenní alopecií se může jednat dokonce o rok a půl. Důležité je s diagnostikou a léčbou příliš neotálet, jinak může dojít k nenávratnému poškození vlasových folikulů. [Androgenní alopecie](#) se nejčastěji léčí místně působícími roztoky a léky, případně dodáním tělu chybějících látek (vitaminů, minerálů nebo hormonů).

Alopecia areata

Toto kožní onemocnění je autoimunitní, kdy imunitní systém nerozpoznává vlastní vlasové folikuly a napadá je. Alopecia areata se někdy označuje také jako „**ohraničená ztráta vlasů**“, ty totiž často vypadávají ve shlucích a tvoří jakési ostrůvky. V první fázi se projevuje zřídnutím vlasů v těchto místech, jak ale vlasové folikuly postupně slábnou, dochází k vypadávání vlasů a nakonec k úplnému přerušení růstu nových vlasů. Podle některých může alopecii areata způsobovat stres a k jejímu vyléčení tak může dojít i pomocí psychoterapie. Přesná souvislost mezi stresem a alopecií areata ale nebyla potvrzena a často jí trpí lidé, kteří jsou po fyzické, ale i psychické stránce zcela v pořádku. [Alopecia areata](#) postihuje muže i ženy v jakémkoliv věku, často se objevuje v dětství. Někteří pacienti pochází z rodiny, ve které již někdo tímto onemocněním trpí, za dědičné se však nepovažuje. Pacienti s tímto onemocněním mohou být náchylnější k ekzémům, astmatu či alergiím, případně dalším autoimunitním onemocněním jako je **vítilligo** či onemocnění **štítné žlázy**.

Na alopecii areata mohou upozornit i vaše nehty

Jedním z prvotních znaků alopecie areata je nadměrné vypadávání vlasů, můžete si tedy všimnout výrazně prořídilých až zcela bezvlasých míst na hlavě, či nadměrného shluku vlasů na polštáři nebo ve sprše. Nemusí se vždy jednat o vlasy na hlavě, protože alopecie areata může postihovat také řasy, obočí nebo vousy. Na okrajích ostrůvků s vypadlými vlasy se také objevují zvláštní typy vlasů, které svým vzhledem připomínají vykřičníky. U pokožky hlavy totiž rostou zcela rovně, trčí tedy přímo vzhůru a jsou tak poměrně snadno rozpoznatelné. I ony mohou poukazovat na alopecii areata. V některých případech může dojít i k úplné ztrátě vlasů či ochlupení, tyto případy jsou ale velmi vzácné. Zda trpíte alopecií areata vám mohou pomoci odhalit také vaše nehty, na rukou i na nohách. Ty mohou zhrubnout, ztratit lesk a pružnost, mohou se začít výrazně lámat či může dokonce dojít ke změně jejich tvaru, případně se na nich může objevit několik drobných bílých teček. Někdy jsou právě tyto změny nehtů prvními znaky alopecie areata.

Jak se alopecie areata diagnostikuje a jaká je její léčba?

Zkušený dermatolog může alopecii areata rozpoznat pouhým pohledem, podle typu ztráty vlasů. Někdy je pacientovi vytrženo několik vlasů, které jsou následně zkoumány pod mikroskopem. A někdy může být potřebná také biopsie, při které se pod mikroskopem zkoumá malý vzorek kůže. Její odebrání je však zcela bezbolestné a nejde o náročný zákrok. Všechny tyto testy mohou potvrdit, zda se u pacienta jedná o alopecii areata či o nějakou jinou formu alopecie. Někteří lékaři provádí také krevní testy, z kterých lze vyčíst, zda pacient netrpí ještě nějakým jiným autoimunitním onemocněním. Jakmile je alopecie areata diagnostikována, přichází na řadu léčba. Bohužel, lék na toto onemocnění neexistuje, ačkoliv odborníci z celého světa na jeho nalezení neustále pracují. Dermatolog vám však může předepsat

Alopecie, její formy a nejnovější způsoby léčby

několik přípravků, které vašim vlasům pomohou s růstem a obnovou. Je dobré se se svým lékařem vždy o lécích poradit, zejména se pak informovat o případných vedlejších účincích. Jakmile zjistíte jakékoliv zdravotní komplikace poté, co jste užili první dávku předepsaného léku, okamžitě kontaktujte svého dermatologa.

Co nastává po léčbě?

Reakce na léčbu záleží na tom, jakým způsobem zareaguje imunitní systém. Někdy mohou nové vlasy začít růst i bez léčby a v jiných případech mohou vlasy i po delší léčbě stále vypadávat. Než je alopecie areata zcela vyléčena, může docházet k několikrát opakované ztrátě vlasů. Čím rozsáhlejší ztráta vlasů je, tím je pravděpodobnější, že nové vlasy na postižených místech nenarostou. Ale i pacientům, kteří vlivem tohoto onemocnění přišli o všechny vlasy, mohou vlasy opět narůst. Zpočátku mohou být nové vlasy také světlejší až bílé, původní textura a barva vlasů se ale postupně obnoví. Bohužel nelze říct, jak dlouho bude léčba trvat. Někomu nové vlasy narostou velice záhy, jiné trápí ztráta vlasů ještě dlouhé roky. I tato nejistota je příčinou psychické újmy, kterou může alopecie areata, ale i jiné formy vypadávání vlasů, způsobovat.

Přípravky na pomoc pacientům s alopecií areata:

Kortikosteroidy: léky potlačující imunitní systém, které bývají aplikovány na místa postižená nadměrnou ztrátou vlasů, a to buď v podobě injekcí, krémů nebo mastí. Ve výjimečných případech užívají pacienti kortikosteroidy také orálně v podobě pilulek. Vnější aplikace kortikosteroidů probíhá přibližně každých 3-6 týdnů a vlasy opět začnou růst zhruba 4 týdny po poslední aplikaci. Uvádí se, že kortikosteroidy aplikované injekčně jsou účinnější než masti a krémy, tyto jsou však vhodnější při léčbě alopecie areata u malých dětí. Pilulky mohou mít několik vedlejších účinků a z těchto důvodů je dermatologové předepisují pouze pacientům s

vážnějším průběhem, tedy např. s větším množstvím holých míst na hlavě či těle.

Dithranol – tento lék se používá převážně při léčbě psoriázy, v některých případech se ale předepisuje také při alopecii. Používá se ve formě mastí, které jsou nanášeny na postiženou pokožku. Je nutné, aby se nedostal do kontaktu s očima či sliznicí a může docházet k výraznému podráždění zdravé pokožky. Vedlejším účinkem dithranolové masti je také zbarvení kůže (či čehokoliv, s čím přijde do styku) dohněda. Mast se na pokožce nechává zhruba 20-60 minut, po kterých se zcela smyje.

Diphencyprone (DPCP): aplikuje se na postiženou holou kůži, kde dojde k malé alergické reakci. Ta může způsobovat zarudnutí kůže, pocení či svědění a léčba proto musí být podstupována pod dozorem odborníka. Podle některých právě tato alergická reakce oklame imunitní systém, který přivede k povrchu pokožky bílé krvinky. Navíc by mělo dojít k aktivaci vlasových folikulů, výsledky této léčby jsou ale sporné.

Přípravky na pomoc pacientům s androgenní alopecií

Finasterid (Propecia): DHT inhibitor zabraňující vzniku tohoto hormonu. Je určen zejména pro muže a zcela se nedoporučuje těhotným ženám, jelikož může docházet k vážnému poškození plodu. Mezi vedlejší účinky tohoto léku patří ztráta libida až impotence, nadměrný růst ochlupení po celém těle či prudké bolesti.

Minoxidil (Rogaine): tento přípravek pomáhá s růstem vlasů pomocí prodloužení růstové fáze a prokrvení pokožky hlavy. Je šetrnější než finasterid a mohou jej používat také ženy. Na začátku léčby pomocí minoxidilu dochází ke ztrátě vlasů, ty totiž musí nejdříve vypadnout a teprve nově vyrostlé vlasy jsou již dostatečně zdravé a silné. Nejčastějšími vedlejšími účinky jsou vysušování pokožky a s ním spojené zarudnutí a svědění.

Cévní endoteliální růstový faktor VEGF (Nanogen Sérum) – průlom v léčbě vypadávání vlasů: Nanogen sérum s růstovým faktorem VEGF

Alopecie, její formy a nejnovější způsoby léčby

Lze považovat za nejšetrnější, ale také nejúčinnější přípravek pro léčbu androgenní alopecie. Podle nezávislých laboratorních testů z roku 2012 je růstový faktor VEGF několikanásobně **účinnější** než minoxidil. Při používání obou těchto přípravků pak dochází k opravdu jedinečným výsledkům. [Nanogen sérum](#) obsahuje syntetické kopie VEGF růstového faktoru (sh-VEGF), který je čistě rostlinného původu a na vodní bázi, s jeho užíváním se nepojí žádné vedlejší účinky. S vypadáváním vlasů pomáhá tím, že potlačuje geny, které ničí vlasové folikuly. Ty zároveň chrání a vyživuje a zabraňuje tak jejich oslabení a tedy předčasnému vypadávání vlasů. Růstový faktor navíc snižuje dobu, kterou vlas stráví v poslední fázi svého růstu. Ten tedy rychleji vypadne a uvolní tak prostor pro růst nového zdravějšího vlasu.



Vypadávání vlasů je frustrující – nenechte se!

Bohužel, žijeme ve světě, ve kterém jsou vlasy většinou považovány za symbol mládí a zdraví. Proto je jejich nadměrné vypadávání často velmi bolestivé a stresující, pojí se s úzkostmi či dokonce depresemi. Dobrou zprávou je, že to, že trpíte formou alopecie, ještě nemusí znamenat – a často také neznamená – že jste nemocní i jiným způsobem. Alopecie vám nemůže překážet ve vaší práci, při studiu, ani při vašich koníčcích. I když jí trpíte, máte pořád stejné možnosti, jak dosahovat svých cílů a snů. Nebojte a nestyďte se požádat o pomoc, pokud vás nadměrné vypadávání vlasů unavuje i po psychické stránce. Léčba některých typů alopecií zahrnuje také psychoterapii nebo se můžete stát členem některé z podpůrných skupin a

sdílet tak své zkušenosti s druhými. A abyste se cítili ještě lépe, tak pro vás na závěr máme:

Tipy, které vám období s alopecií mohou výrazně usnadnit

Mnoho pacientů trpící alopecií se za svou ztrátu vlasů stydí. Lze ji ale účinně schovat tak, aby nikdo nic nepoznal. Naučte se vlasy česat takovým způsobem, abyste co nejpřirozeněji zakryli holá či prořídlá místa. Je-li to pro vás možné, noste čepice, klobouky či šátky. A pomoci vám samozřejmě mohou také paruky. Někteří pacienti s alopecií sáhnou po možná drastičtější, ale často velmi efektivní metodě a oholí si celou hlavu. Nic na tom není, mezi celebrity najdete mnoho lidí s holou hlavou, které si s vlasy už ani nedokážeme představit. V případě, že jste vlivem alopecie přišli o obočí, můžete si je dokreslit sami. Dnes už narazíte na šikovné **kosmetické přípravky** a s trochou cviku to zvládnete tak, že na první pohled nebude nic poznat. Věnujte trochu času průzkumu na internetu a uvidíte, že v tom nejste sami – a **Nanogen** vám pomůže také!



Okamžité a přirozeně vypadající zakrytí holých míst? Jde to!

Léčba alopecie se může lidem s tímto onemocněním zdát nekonečná a přináší s sebou také mnoho negativních vlivů. Nanogen se zdraví

Alopecie, její formy a nejnovější způsoby léčby

vlasů a léčbou jejich onemocnění zabývá už dlouhodobě a jedním z přípravků, který si lidé trpící vypadáváním vlasů velmi pochvalují, je Nanogen zahušťovač v podobě keratinových vláken.

ZAHUŠŤOVAČ VLASŮ



720,- Kč **690,- Kč s DPH**

OBJEDNAT

Používání Nanogen keratinových vláken je jednoduché, stačí si vlasy upravit běžným způsobem a pak na prořdlá místa lehkým potřásáním dózy nasypat vlákna. Ta jsou nabízena hned v několika barevných odstínech, které lze míchat mezi sebou.

A jejich velkou výhodou je také to, že nezanechávají barevné skvrny na oblečení nebo povlečení a nesmyje je ani déšť či pot. Zejména, použijete-li voděodolný fixátor, díky kterému můžete s keratinovými vlákny také plavat. Při každodenním používání vám jedno balení vydrží 30 dní. Tedy celý měsíc, kdy nemusíte trpět sníženým sebevědomím kvůli nadměrnému vypadávání vlasů.

Tato mikrovlákná z keratinu (stavební vlákno našich vlasů) se nanáší vsypáváním přímo do řídkých ploch ve vlasech. Jsou uložena ve speciální nádobě, která na nich vytváří bipolární náboj. Vlákna tak mají jiný náboj na každém svém konci a díky tomu k vlasu přilnou kolmo, nikoliv rovně. **Vlas a keratinová mikrovlákná společně vytvoří jehličnatou větvičku, čímž vlas získá zpět svou tloušťku a ve výsledku se vlasy díky tomu jeví husté a zdravé.** A navíc - to vypadá zcela **přirozeně**.

